

アンガーマネジメント入門

～イライラと上手く付き合うために～

内容

1. アンガーマネジメントの基本を知る。
2. 自分のためにアンガーマネジメントを実践する。
3. 傾聴することの大事さを知る。
4. 自他尊重のコミュニケーションを身に着ける。

申し込み方法

事業所名・氏名・住所・電話番号を明記の上、メールまたはFAXでお申し込みください。

締切 **2月22日(木)**

無料

会場参加は先着

30名

オンラインあり

怒りの裏側を知る

主催：町田市商店会連合会
後援：町田商工会議所

令和6年

2月27日(火)

19時～20時30分

町田市立金井中学校校長

せんぼくや まさき
仙北屋 正樹氏

略歴：日本大学文理学部教育学科卒

- ・2011年 佐藤恵子氏（現アンガーマネジメントジャパン代表）と出会い、渋谷区立松濤中学校で「いじめ防止対策」としてアンガーマネジメント教育を始める。
- ・2016年町田市立金井中学校に校長として赴任。アンガーマネジメント教育を開始する。
- ・2019年「キャリア教育文部科学大臣賞」を受賞。
- ・現在、小中学校を始め各方面から講演依頼を受け、アンガーマネジメント教育の普及を目指して活動している。

開催方式 会場参加 ▶メールかFAXで申し込み

or
オンライン参加 (zoom) ▶必ずメール申し込み
(参加用URLと資料をメールでお送りします)

会場 町田商工会議所 2階会議室 (定員30名)

メールかFAXで
申し込みください

メール info@machida-shoren.com FAX 042-723-6906

※メール、お問い合わせフォームからの申し込みの場合は
会場参加かオンライン参加かどちらかを記載ください。

お問い合わせフォーム▶



いずれかに☑をご記入ください。▼

参加申し込み書	事業所名	参加者	ふりがな	会場参加 <input checked="" type="checkbox"/>
	TEL	氏名		
	FAX	住所		
	MAIL			

お問い合わせ先 町田市商店会連合会 (TEL.042-723-6900) ※お申し込みの際にご提供いただいた情報は、本事業の運営を目的にのみ利用します。